

COMMENT IMPLIQUER
LES HOMMES ET LES GARÇONS
POUR METTRE FIN
AUX MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES



Cette brochure a été produite dans le cadre du projet « Approches transformatrices de genre pour mettre fin aux MGF - Phase 2. Impliquer les hommes pour un changement durable », coordonné par AIDOS - Associazione Italiana Femmes pour le Développement, en partenariat avec GAMS Belgique, financé par le Programme conjoint UNFPA-UNICEF sur les MGF dans le cadre de l'Initiative Spotlight pour mettre fin aux violences à l'égard des filles et des femmes.

Auteur.e.s : Valentina Fanelli, Seydou Mamadou Niang

Contributions par : Clara Caldera, Marianne Nguena Kana

Financé par :



Coordonné par :



En partenariat avec :



Les opinions exprimées dans la brochure ne reflètent pas nécessairement celles du Fonds des Nations Unies pour la Population (UNFPA), du Fonds des Nations Unies pour l'Enfance (UNICEF) et de l'Initiative Spotlight.

TABLE DES MATIÈRES

- | | | | |
|----------|-----------------------------------|----------|-----------------------------------|
| 1 | Pourquoi est-il important | 5 | Parler de sexualité et de plaisir |
| 2 | Travailler avec les hommes | 6 | Démystifier les faux mythes |
| 3 | Préparez-vous | 7 | Enseignements principaux |
| 4 | Conseils pour animer les sessions | | |

1 POURQUOI EST-IL IMPORTANT D'IMPLIQUER LES HOMMES ET LES GARÇONS ?

Souvent, quand on aborde la question des violences basées sur le genre (VBG), on s'attend à ce que la responsabilité de résoudre ce problème repose sur les femmes et les filles. Bien que les initiatives visant à autonomiser les femmes et les filles soient indispensables et contribuent significativement à combattre toutes les formes de VBG, il faut reconnaître que **les VBG sont généralement perpétrées par des hommes, ou du moins dans leur intérêt**. Par conséquent, leur engagement pour mettre fin à cette violence est tout aussi nécessaire. Il n'est pas juste de demander aux femmes et aux filles de porter seules le fardeau du changement, surtout pour quelque chose qui ne dépend pas d'elles et qu'elles ne souhaitent pas.

Lorsqu'il s'agit de mutilations génitales féminines (MGF), la situation est encore plus complexe. En réalité, contrairement à d'autres types de VBG, les MGF sont souvent (mais pas toujours !) pratiquées par des femmes au sein de la famille et/ou de la communauté. Par conséquent, dans les premiers programmes traitant des MGF, les hommes étaient souvent mis de côté. Plus récemment, cependant, les activistes œuvrant pour mettre fin aux MGF ont pris conscience du fait que, étant donné que **cette pratique est profondément ancrée dans les inégalités de genre et les déséquilibres de pouvoir**, il faut travailler sur ces aspects pour promouvoir son abandon. L'égalité des genres ne peut pas être construite par une seule partie de la société. Les femmes font déjà la majeure partie du travail, **les hommes doivent donc s'impliquer et remettre en question leur position et leurs privilèges**.



Cela peut être favorisé notamment en **remettant en question les stéréotypes de genre**, surtout auprès des jeunes dans des contextes éducatifs formels et informels, ou en organisant des ateliers destinés aux adultes pour **contrer les masculinités toxiques**.

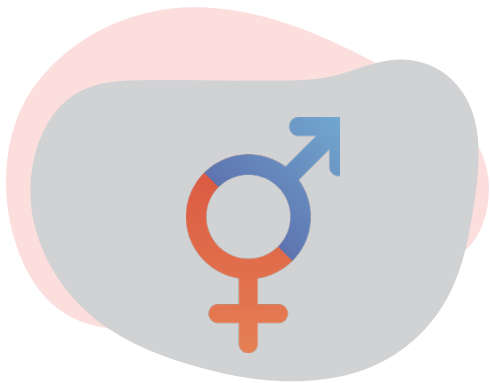
Il est bien sûr important de se rappeler que, pour que le changement se produise, des interventions doivent être mises en place à tous les niveaux : non seulement au niveau individuel, interpersonnel ou communautaire, mais aussi au **niveau systémique**, au sein des institutions, des politiques et de la société dans son ensemble. Cela étant dit, toute personne dans le mouvement anti-MGF peut jouer son rôle, et les organisations travaillant au niveau communautaire peuvent, entre autres, impliquer les hommes et les garçons de manière significative afin de contribuer à l'abandon de cette pratique.

Impliquer les hommes et les garçons dans l'abandon des MGF pose une série de défis, et donc les interventions doivent être soigneusement conçues et mises en œuvre. Cette petite brochure offre quelques conseils et suggestions utiles lors du développement et de la mise en œuvre d'activités impliquant les hommes et les garçons.

Bonne chance !

2 TRAVAILLER AVEC LES HOMMES

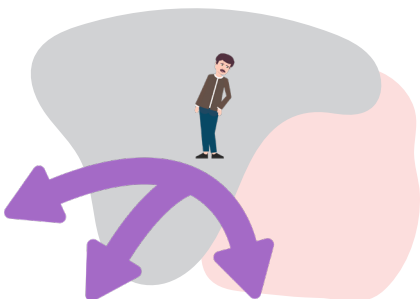
Le processus d'implication des hommes pour un changement durable d'abandon des MGF et de lutte aux VBG comprend plusieurs étapes, dont :



Travailler sur les masculinités : promouvoir un modèle de masculinité positive, démanteler les injonctions au modèle hégémonique, coconstruire d'autres façons de concevoir les masculinités, et réfléchir sur la place des hommes en tant qu'alliés pour mettre fin aux MGF



Démystifier les mythes : parler de l'implication des hommes pour mettre fin aux MGF, tout en démystifiant les mythes sur le rôle des femmes et des hommes dans la continuation de la pratique



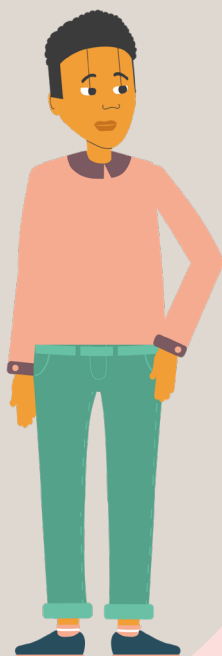
Impliquer les hommes avec une approche transformatrice de genre : travailler sur les masculinités avec une approche transformatrice de genre pour susciter un changement profond



Approche Communautaire Transformatrice de Genre : accorder une attention particulière aux communautés, favoriser l'inclusion, la participation, la responsabilisation et l'autonomisation pour créer des changements durables dans les normes sociales et les structures de pouvoir, notamment en ce qui concerne les MGF



*Pour en savoir plus sur les approches transformatrices de genre visant à mettre fin aux mutilations génitales féminines (MGF), regardez **cette vidéo** d'AIDOS*



3 PRÉPAREZ-VOUS À IMPLIQUER LES HOMMES ET LES GARÇONS

1. IDENTIFIEZ ET MOBILISEZ

- ✓ Identifiez les défis/obstacles susceptibles de compromettre la réalisation de l'objectif
- ✓ Décidez comment identifier et mobiliser le public
- ➔ Ciblez les hommes/garçons déjà mobilisés pour d'autres causes
- ✓ Établissez un contact personnel en premier lieu

2. RENFORCEZ LA CONFIANCE/LA FIDÉLITÉ

- ✓ Mettez en place des éléments pour intéresser/motiver le groupe cible et établissez une relation de confiance. Intéressez-vous à eux et à leur bien-être, fournissez un cadre pour exprimer les émotions et abordez ce qui les intéresse le plus

3. SENSIBILISEZ

- ✓ Énumérez les sujets à aborder pour soulever la question de l'inégalité de genre et amenez les hommes à se questionner sur leur position au sein de la famille et de la société
- ✓ Définissez comment aborder ces sujets



4. FOURNISSEZ DES OUTILS

- ✓ Faites connaître en détail les mutilations génitales féminines (MGF) via des ateliers participatifs
- ✓ Donnez aux hommes des outils pour communiquer et déconstruire les justifications des MGF

5. PARTAGEZ LES CONNAISSANCES

- ✓ Définissez une stratégie pour partager les connaissances : quelles actions doivent être mises en œuvre ?
 - Partagez des réflexions en famille (par le biais d'une communication horizontale, sans parler en tant que chef de famille)
 - Organisez des actions pour la communauté : campagnes de sensibilisation, sensibilisation des leaders, protection de l'enfance
 - Ciblez les institutions publiques



CONSEILS POUR ANIMER LES SESSIONS

Soyez à l'aise pour aborder le sujet (l'inconfort se manifeste par des signaux non verbaux et peut renforcer celui des participants)

Utilisez l'**humour** pour détendre l'atmosphère et démystifier la sexualité

Soulignez l'importance d'aborder le sujet pour le **bien-être du groupe** (si le groupe est fermé)

Accordez du **temps** et de l'**espace** pour permettre au groupe de questionner le poids des attentes socioculturelles en tant qu'hommes

Préparez des déclarations sur le sujet et demandez si les participants sont d'accord ou pas. Cela crée une distance positive, facilitant la discussion en parlant de "ce que font les autres"



Découvrez comment le sujet est abordé dans la communauté et initialement utilisez ces canaux (comprendre codes, images et expressions)

Osez partager votre propre parcours avant d'être à l'aise pour discuter du sujet (nous avons tous et toutes eu un moment où nous étions mal à l'aise avec le sujet en raison de notre éducation)

Ayez une figure masculine dans la facilitation et, si possible, faites-le en binôme (homme-femme). Malheureusement, avant d'atteindre l'étape souhaitée, nous devons nous appuyer sur les inégalités pour impliquer les participants et atteindre le changement que nous visons. Ignorer cette réalité entrave nos efforts

Discuter des MGF peut être un point d'entrée très efficace pour parler de la sexualité (surtout de la communication entre partenaires). De nombreux hommes ont une connaissance limitée du sujet. En l'abordant de manière interactive, vous captez leur attention. Les **MGF ne peuvent être abordées sans parler de sexe et de sexualité**

Invitez les participants à réfléchir aux concepts de **désir** et de **plaisir sexuel** (cela peut se faire avec des exercices ludiques). Vous pouvez également commencer par une question plus directe sur ce qui est communément attendu dans une relation sexuelle - la procréation - et demander si elle peut s'accompagner de plaisir. Si cela peut être accepté d'en parler, comment peut-on le faire ? Posez des questions de suivi



PARLER DE SEXUALITÉ ET DE PLAISIR

Comme nous le savons, parler de sexe en public n'est pas facile. Même dans des zones où la sexualité est visuellement omniprésente, en parler ouvertement est difficile. Cette difficulté provient de l'association de la sexualité à l'intimité de chacun.e et des enseignements culturels et religieux qui ont tendance à la considérer comme quelque chose de sale, un péché, etc. Même là où elle est tolérée, elle est souvent limitée à sa fonction reproductive, le plaisir étant considéré comme l'œuvre du diable qu'il faut éviter.

Cependant, dans de nombreuses communautés, le sujet n'est pas aussi tabou qu'on pourrait le penser: "Je dis généralement qu'il est simplement codé ; il faut savoir le décoder tout en respectant les sensibilités des communautés."

Cela est vrai dans de nombreuses communautés en Afrique. Il est rare de suivre une discussion informelle d'un groupe (surtout s'il est composé uniquement d'hommes) pendant une heure sans que le sexe ne devienne un sujet. Il ne s'agit peut-être pas d'une discussion approfondie, mais c'est un indicateur montrant qu'il est possible de discuter publiquement de la sexualité avec les hommes.

Comme pour tout sujet que l'on souhaite aborder au sein d'un groupe spécifique, il est préférable de laisser le groupe l'introduire lui-même, même si ce n'est pas nécessairement une demande initiale du groupe. Pour impliquer les hommes dans le processus d'abandon de l'excision dans des communautés où les relations de genre normatives sont la règle, il est essentiel de discuter de la sexualité.

**Seydou Niang, formateur et membre de la
Communauté de pratiques
sur les mutilations génitales féminines (CoP MGF)**





DÉMYSTIFIER LES FAUX MYTHES

Mythe

Réalité

Pourquoi

Les MGF sont une affaire de femmes

Non, il s'agit d'une question de genre

Les MGF visent à contrôler les corps et la sexualité des femmes tout en maintenant des rôles de genre rigides et des déséquilibres de pouvoir entre les femmes et les hommes

Les femmes sont violentes aussi

Il n'existe pas un seul endroit dans le monde où la violence commise par les femmes soit systémique et constitue un problème grave affectant l'ensemble de la société. La violence masculine, en revanche, est répandue partout

La grande majorité des actes de violence sont perpétrés par des hommes, que ce soit contre d'autres hommes ou contre des femmes et des enfants

Ce sont les femmes qui perpétuent les MGF

Oui, mais elles sont pratiquées pour les hommes

Les MGF sont souvent pratiqués pour des questions de mariage et d'acceptation sociale. L'opinion des hommes est cruciale dans la perpétuation ou l'abandon de cette pratique

Vous souhaitez que les femmes soient contre les hommes !

Non, nous souhaitons que tout le monde s'oppose à la masculinité toxique et vive libre de violence

Les hommes peuvent être des alliés puissants dans le processus d'abandon des MGF et dans la lutte contre les VBG. La masculinité toxique limite les droits et le bien-être tant des femmes que des hommes

C'est une question occidentale. En Afrique, les femmes et les hommes veulent rester dans leurs rôles traditionnels

En Europe aussi, certain.e.s hommes et femmes veulent rester dans leurs rôles traditionnels

Chacun devrait être libre de faire ce qu'il ou elle préfère, mais les stéréotypes de genre et les attentes empêchent les gens de faire des choix libres

Mythe

La seule façon de mettre fin aux MGF est que les hommes s'expriment contre cette pratique, car ce sont eux qui ont le pouvoir d'influencer les autres

Réalité

Les hommes peuvent être des alliés importants, mais c'est en définitive les femmes et les filles qui peuvent mettre un terme aux MGF

Pourquoi

Accorder davantage d'espace aux hommes pour s'exprimer et influencer les opinions publiquement peut renforcer les déséquilibres de pouvoir entre les femmes et les hommes, qui sont les causes fondamentales des MGF

Les garçons seront toujours des garçons

Les stéréotypes de genre sont une construction sociale

Les masculinités sont influencées par des facteurs tels que la culture et l'éducation et peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre

Il est préférable d'impliquer uniquement les leaders, car ils atteindront un public plus large

Bien sûr, leur participation est cruciale. Cependant, travailler avec les hommes et les femmes au niveau communautaire produira des résultats plus significatifs et favorisera un changement transformateur de genre sur le long terme

Les gens peuvent suivre les leaders par simple conformisme, mais cela ne conduit généralement pas à un véritable changement de sensibilité, d'attitudes et de comportements



Mythe

Réalité

Pourquoi

Nous n'avons pas besoin des hommes pour lutter contre les MGF !

Les hommes ont également un rôle important à jouer en tant qu'alliés pour mettre fin aux MGF

En tant que membres de leur communauté, il est important qu'ils expriment leur volonté de mettre fin aux MGF et participent au processus de sensibilisation, en remettant en question leurs privilèges

L'honneur de la famille repose sur la femme, et parfois elle doit être excisée

L'honneur de la famille ne repose pas uniquement sur la femme et les MGF ne doivent jamais être justifiées

L'honneur familial devrait reposer sur des valeurs d'égalité, où l'intégrité physique et émotionnelle de chaque individu est respectée, sans recourir à des pratiques nuisibles telles que les MGF

Nous ne sommes pas de vrais hommes si nos filles ne sont pas excisées

La masculinité ne devrait pas être basée sur des actes nuisibles tels que les MGF

La masculinité positive réside dans la promotion des droits humains, de l'égalité des genres et du bien-être de tous les membres de la communauté en remettant en question les normes sociales oppressives et nuisibles

En tant qu'homme, je n'ai pas la légitimité pour parler des MGF

L'alliance entre les hommes et les femmes renforce les efforts et la capacité collective pour mettre fin à cette violation des droits humains

Il est essentiel que tous les membres de la communauté, quel que soit leur genre, s'impliquent activement pour promouvoir l'abandon des MGF. La légitimité découle de la volonté de remettre en question les normes oppressives, de promouvoir l'égalité des genres et d'aider à créer un monde sans MGF

Mythe

Réalité

Pourquoi

Comment pouvons-nous être sûrs qu'une femme sera fidèle/restera vierge si elle n'est pas excisée ?

Les mutilations génitales féminines ne peuvent pas garantir la fidélité ou la virginité

La fidélité ne dépend pas de l'intégrité physique d'une personne, mais plutôt de la confiance, du respect mutuel et de la communication dans une relation, quel que soit le genre

Si les femmes ne sont pas excisées, elles seront nos rivales !

L'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas une menace, mais plutôt une étape vers une société plus équilibrée qui respecte les droits humains

L'égalité des genres est une condition qui permet aux sociétés de prospérer

D'accord, mettons fin aux MGF, mais pas aux mariages forcés

Les deux pratiques sont des violations des droits humains des femmes et des filles et font partie du continuum de violences à laquelle les femmes sont souvent confrontées

Le mariage forcé constitue une violation des droits individuels, y compris le droit à la liberté, à l'autonomie et à la prise de décision personnelle. Encourager le consentement mutuel dans les relations amoureuses et matrimoniales est crucial pour promouvoir des relations saines et des partenariats égaux. Les mariages basés sur le libre arbitre favorisent le respect, la dignité et l'épanouissement personnel



7 ENSEIGNEMENTS PRINCIPAUX

- Les stratégies visant à abandonner les MGF doivent inclure une participation durable des garçons et des hommes. En tant que question sociétale, les MGF ne peuvent être abordées seulement par une partie de la communauté.
- Lors du travail avec des groupes mixtes, il faut prendre en compte les dynamiques de pouvoir. Dans le contexte d'un atelier de sensibilisation sur les MGF adressé aux hommes (jeunes et adultes), les leaders communautaires, généralement des hommes plus âgés, pourraient prendre trop de place dans les débats, les discussions et dans les positions adoptées.
- Les ateliers menés avec les garçons et les hommes doivent dépasser la question des MGF et intégrer plus amplement les questions de genre. L'objectif est de garantir que les hommes comprennent les conséquences de l'excision et acquièrent une bonne compréhension des relations de genre inégales et des normes de genre préjudiciables à la santé, à la liberté et à la vie des femmes en général, pour finalement les remettre en question.
- Les ateliers ne devraient pas seulement concerner les hommes, mais aussi les enfants, les filles et les garçons. Il est important de déconstruire les stéréotypes de genre qui sont à la base des inégalités de genre, dès un jeune âge. Dans ce sens, les activités éducatives participatives peuvent être très efficaces tant dans des cadres éducatifs formels qu'informels.



END FGM



Financé par :



with support from the UNFPA-UNICEF Joint Programme on the Elimination of Female Genital Mutilation



Coordonné par :



En partenariat avec :

