

# FICHE PRATIQUE - TRAVAILLER LES MASCULINTÉS DANS LES ACTIVITÉS DE TERRAIN POUR METTRE FIN AUX MGF ET AUX VBG



TRAVAILLER LES MASCULINITÉS

# TABLE DES MATIÈRES

- 01** Introduction
- 02** C'est quoi les masculinités ?
- 03** Les 3 axes d'action pour travailler sur les masculinités
- 04** Travailler les masculinités avec les hommes et les jeunes garçons des communautés concernées par les Mutilations génitales féminines
- 05** Outils, campagne et approches pour travailler sur les masculinités
- 06** Conclusion

# 1. INTRODUCTION

**Voici quelques raisons pour lesquelles l'implication des hommes pour mettre fin aux mutilations génitales féminines est très importante**

- Les hommes sont souvent les décideurs : Dans de nombreuses communautés, les hommes sont ceux qui prennent les décisions concernant les MGF. Leur implication est donc essentielle pour sensibiliser à l'impact négatif de cette pratique sur la santé et le bien-être des femmes.
- Les hommes peuvent être des alliés : Les hommes peuvent être des alliés précieux dans la lutte contre les MGF. Ils peuvent jouer un rôle de soutien pour les femmes et les filles qui cherchent à éviter cette pratique, et peuvent contribuer à changer les normes sociales qui la perpétuent.
- Les hommes peuvent être des modèles : Les hommes peuvent être des modèles positifs pour les jeunes garçons et les hommes, en montrant que la violence perpétrée envers les femmes parce qu'elles sont des femmes est inacceptable et que les femmes ont droit à l'autonomie corporelle.
- Les hommes peuvent contribuer à changer les normes sociales : Les normes sociales qui perpétuent les MGF sont souvent profondément ancrées dans les communautés. Les hommes peuvent contribuer à changer ces normes en sensibilisant les autres hommes et en travaillant avec les femmes pour promouvoir des alternatives positives.

**Impliquer les hommes nécessite donc un travail préalable avec les hommes : celui de travailler sur les masculinités.**



*Travailler les masculinités implique donc de remettre en question les normes sociales et de genre traditionnelles liées à la masculinité et d'encourager les hommes et les garçons à adopter des attitudes et des comportements plus sains et respectueux.*

Lire



**Travailler les masculinités**  
**([copfgm.org](http://copfgm.org))**



**L'implication des hommes dans l'élimination des MGF**

## 2. C'EST QUOI LES MASCULINITÉS ?

- Les masculinités font référence à la diversité des comportements, des attitudes et des identités masculines qui existent dans notre société.
- Les masculinités incluent des traits traditionnellement associés à la masculinité, tels que la force physique, la compétitivité et l'agressivité, ainsi que des traits plus modernes tels que la sensibilité, l'empathie et la capacité à communiquer efficacement.
- Les masculinités sont influencées par des facteurs tels que la culture, l'éducation, ... et peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre.
- Les masculinités sont une construction sociale basée sur un ensemble d'attributs, de comportements et de rôles attribués aux garçons/hommes dans une société donnée à une époque donnée.
- Les masculinités font référence aux qualités, comportements et attributs traditionnellement associés aux hommes et à la masculinité : Il peut s'agir de la force physique, de la domination, du stoïcisme émotionnel et de l'importance accordée à l'accomplissement et à la réussite.
- Les masculinités sont souvent définies par opposition à la féminité, qui est associée à des qualités telles que la tendresse, l'empathie et l'expressivité émotionnelle.
- Les masculinités ne sont pas une caractéristique inhérente ou fixe de tous les hommes, mais plutôt une construction sociale et culturelle qui est façonnée par une série de facteurs, notamment l'éducation familiale, les normes et attentes culturelles et les influences sociétales.
- La masculinité peut s'exprimer de diverses manières et peut être sujette à des changements et à une évolution au fil du temps.

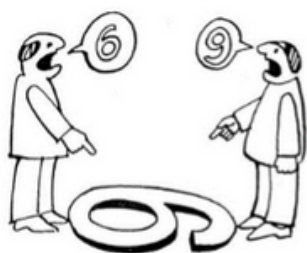


*Il est important de reconnaître la diversité des masculinités et de promouvoir des modèles positifs et inclusifs de masculinité pour favoriser l'égalité de genre*

Pour approfondir; les masculinités : de quoi s'agit-il ? |  
Lire  CoP (copfgm.org)



# 3. LES 3 AXES D'ACTION POUR TRAVAILLER SUR LES MASCULINITÉS



- **Se décentrer** : se questionner et savoir se situer soi-même avec ses privilèges par rapport aux femmes. Identifier des stratégies pour ne plus bénéficier des privilèges au détriment des femmes mais pour utiliser ceux-ci comme étant un bénéfice pour les femmes.



- **Se responsabiliser** : reconnaître ses torts et réparer ses actions s'il y a eu préjudice. Il faut aussi se responsabiliser en s'impliquant dans les tâches qui nous font sortir de nos rôles assignés (niveau domestique, organisationnelle, institutionnel et environnemental).



- **S'allier** : créer des liens de solidarité et s'engager dans une société plus égalitaire. Réfléchir ensemble sur les stratégies d'action que les hommes peuvent mettre en place afin d'apporter un changement sur les rapports de domination.

Pour approfondir; Lire

[Rapport \\_ Formation en ligne sur les masculinités | CoP \(copfgm.org\)](https://www.copfgm.org/)



## 4. TRAVAILLER LES MASCULINITÉS AVEC LES HOMMES ET LES JEUNES GARÇONS DES COMMUNAUTÉS CONCERNÉES PAR LES MGF

- Pour lutter efficacement contre les mutilations génitales féminines, les hommes et les garçons doivent devenir des alliés, pas uniquement dans les initiatives pour l'abandon de ces actes, mais plus généralement pour rééquilibrer les inégalités de pouvoir entre les genres et être réellement transformateur.
- En constatant les souffrances, conséquences et les traumatismes causés par les mutilations génitales féminines autour d'eux, certains hommes et garçons souhaitent de plus en plus s'investir dans les luttes pour l'abandon des mutilations génitales féminines en sensibilisant d'autres, hommes et garçons, au sein d'espaces où ils seraient sûr d'être écouté. Ces espaces permettraient de questionner les masculinités.



*Les mutilations génitales féminines sont le produit de normes de genre séculaires et inégalitaires, des questions que les femmes et les filles ne peuvent régler seules. Cette année encore, le nombre de filles et de femmes qui subiront des mutilations génitales devrait augmenter car les conflits, les changements climatiques, l'augmentation de la pauvreté et des inégalités minent les efforts déployés pour éliminer cette pratique néfaste et les profondes discriminations qui la soutendent.*



Pour plus de détails

**Pourquoi est-il important de travailler les masculinités avec les hommes et les jeunes garçons des communautés concernées par les Mutilations génitales féminines ?**

# 5. OUTILS/CAMPAGNE ET APPROCHE POUR TRAVAILLER SUR LES MASCULINITÉS

Ci-dessous un aperçu des outils et des campagnes axés sur les masculinités.

- La campagne HeForShe, lancée par ONU Femmes, est un mouvement mondial qui vise à engager les hommes et les garçons en tant que défenseurs de l'égalité des sexes.
- L'Alliance MenEngage est une alliance mondiale présente dans plus de 30 pays qui cherche à impliquer les hommes et les garçons de manière efficace pour réduire les inégalités entre les sexes et promouvoir la santé et le bien-être des femmes, des hommes et des enfants, notamment en mettant fin à toutes les formes de violence sexiste (VBG)
- La campagne "Be a Man" (BAM) est une initiative développée par Promundo et Sonke Gender Justice pour lutter contre les masculinités rigides et nuisibles en promouvant des expressions alternatives, non violentes et équitables entre les sexes de la virilité.
- La campagne du ruban blanc (White Ribbon), lancée au Canada en 1991, est une campagne décentralisée axée sur l'engagement des hommes et des garçons pour mettre fin à la violence contre les femmes
- L'application MenEngage, que l'on trouve actuellement sur Play Store et qui fonctionnera bientôt avec IOS, est une plateforme interactive, avec des questions, des réponses et des études de cas.
- EKOKI: Les jeunes femmes et jeunes hommes contre les masculinités toxiques et les violences basées sur le genre est un projet de lutte contre les violences basées sur le genre (harcèlement à l'école, violences sexuelles, violences entre partenaires intimes, etc.) à Kinshasa.



*La redéfinition de la masculinité est cruciale pour parvenir à une société transformée en genre qui promeut l'égalité et la justice sociale. Les notions traditionnelles de masculinité renforcent souvent les stéréotypes sexistes néfastes, perpétuant l'inégalité et limitant le potentiel de croissance et d'épanouissement personnel des individu.e.s.*

Cliquez ici pour plus d'information

**Outils, matériels et campagnes pour travailler sur les masculinités pour une société transformée en genre**



# 6. CONCLUSION

## Voici quelques réactions des membres de la communauté de pratiques sur les MGF

"Il est très très important de travailler les masculinité avec les hommes et les jeunes garçons des communautés concernées par les MGF, nous constatons qu'au niveau des foyers et sur le plan de la santé également, les femmes ont des difficultés énormes. Chez nous il est très difficile d'intervenir à cause des guides religieux et certaines personnes très influentes.

Grâce à l'effet des associations et organisations comme Gams Belgique, Grand Mothers projet, les choses commencent à changer petit à petit. Nous devons lutter pour bannir ce fléau"

"Le travail sur les "Masculinités" revêt une tâche importante pour assurer à la femme une équité sociale pour le développement durable des communautés. Nous prenons en compte les masculinités dans le déroulement de nos activités en impliquant les hommes dans les séances de formations qui souvent pensent que les partenaires ne s'intéressent qu'à la présence des femmes et des filles seulement"

## En somme, voici quelques raisons pour lesquelles il est important de travailler sur les masculinités pour mettre fin aux MGF:

				
<p><b>1.</b> Pour promouvoir l'égalité des sexes : Les normes de la masculinité traditionnelle sont souvent associées à la domination, à l'agression et à la supériorité masculine, ce qui peut entraîner une inégalité de genre. En travaillant sur les masculinités, on peut promouvoir des modèles de masculinité qui sont plus égalitaires et qui encouragent une plus grande collaboration entre les genres.</p>	<p><b>2.</b> Pour améliorer la santé mentale des hommes : Les attentes liées à la masculinité traditionnelle peuvent parfois empêcher les hommes d'être eux-mêmes. En travaillant sur les masculinités, on peut encourager les hommes à être plus à l'aise avec leur vulnérabilité.</p>	<p><b>3.</b> Pour réduire les violences basées sur le genre : Les normes de la masculinité traditionnelle sont souvent associées à la violence. En travaillant sur les masculinités, on peut encourager les hommes à adopter des comportements non-violents et à être de réels alliés et partenaire dans la lutte contre les VBG y compris les MGF.</p>	<p><b>4.</b> Pour promouvoir la diversité : En travaillant sur les masculinités, on peut reconnaître qu'il existe une grande diversité parmi les hommes en termes de personnalité, d'expression de genre, de culture, de religion et d'autres facteurs. En encourageant cette diversité, on peut promouvoir une plus grande inclusion et une plus grande compréhension entre les différents groupes.</p>	<p><b>5.</b> Pour créer des modèles masculins positifs pour les jeunes hommes : En travaillant sur les masculinités, on peut encourager la création de modèles masculins « positifs » pour les jeunes hommes, qui peuvent être inspirants et motivants. Cela peut aider les jeunes hommes à développer une identité masculine positive et à se sentir plus confiants dans leur rôle dans la société.</p>

Ref : COP MGF, 2023